3がつのきゅうしょくだより

今年度も終わりに近づきました。4 月に比べて子どもたちには、たくましさと頼もしさが備わってきたように感じます。今年度も残すところあとわずか…。進級・入学する子どもたちは、期待に胸を膨らませています。そんなこどもたちの気持ちを受け止めながら、毎日過ごしていきたいと思います。

できていますか？

食事のマナーはみにつきましたか？

- ☐ きちんとあいさつをする
- ☐ 食事中に席を立たない
- ☐ 食べ物を口に入れたまま話をしない
- ☐ 音を立てて食べない
- ☐ はしを正しく持ち、反対の手で食器を持つ
- ☐ かたづけをする

1 年間を過ごしてきて、どれだけ習慣づけられたでしょうか？
　できていないことがあれば、
引き続きがんばって取り組みましょう。

はしの持ち方

進級を前に、子どもがはしを正しく持っているかどうか、見直してみましょう。上のはしは中央より少し上を親指のはらとひとさし指のはらで持ち、中指の横に乗せます。下のはしは薬指の横に乗せ、上のはしだけ動かします。はし1本だけを鉛筆持ちで上下に動かす練習をすると、じょうずになっていきます。

2 月のお楽しみ会メニュー

- ガラゴのカレーライス
- エビフライ
- 花野菜と焼きじゃがのサラダ
- フルーツヨーグルト

一緒に食べたい！卒園前のリクエストメニュー

3 月のメニューの★は卒園前の子どもたちからのリクエストメニューです。毎月のリクエストでは先月の献立の中からクラスで一つだけなのですが、3 月の卒園リクエストは「もう一度食べたい給食やおやつ」を一人一つ選んでリクエストできるとあって「やったー！」と大喜び。いつもは、話し合いの中でクラスで1つに決めなくてはいけませんが今回は必ず自分の「これが食べたい！」の願いが必ず叶う卒園リクエストメニューです。

今年は何をリクエストしてくれるのか、給食室にとってもワクワクドキドキです。何がおいしかったのか、どれが気に入ったのか、どんな風に心に残ったのか。こちらも聞きたいこと知りたいことといっぱいになります。「七夕じゃないけど、七夕ゼリーまた食べたい」「七夕ゼリーもいいけどやっぱりコロコロクッキー！」「魚のホイル焼き！あれ大好きなんだよね～」「またたべたかったんんだぁ～パンdeグラタン」等々と季節の思い出を感じたようでした。写真を見ながら自分がリクエストしたものがいつなのかを確かめたり「明日は〇〇ちゃんのリクエストだね」と 3 月の★印の日は特別なお昼ごはんとおやつの日です。好きなものをもう一度食べて卒園して欲しい、という思いで始めたのですが、「小さい頃から一緒に育った子どもたちにとっては、「自分の好きなもの」の枠をこえて、「お友だちのリクエストメニュー」を食べながら、このメニューが大好きだった〇〇ちゃんのことを思っているのです。お昼ごはんが育ててくれた、大切な、大切な関係です。今年はどんなメニューが選ばれる？ご家庭でも楽しく話題にしていただけたらと思います。

こころさん	まりかさん	やまとくん	㊐はるとくん	㊊はるとくん
チリコンカン **おはぎ**	**魚のホイル焼き** **七夕ゼリー**	**パンｄｅグラタン** **芋入りぜんざい**	**すき焼き風煮** **コロコロクッキー**	**こいのぼりハンバーグ** **フルーツゼリー**
そうすけくん	よしなりくん	りょうえいくん	はるくん	えみなさん
魚のホイル焼き **フルーツヨーグルト**	**ＢＱチキン** **さつまドーム**	**南瓜のそぼろ煮** **丸ボーロ**	**肉豆腐** **うどんかりんとう**	**カジキのパン粉焼き** **ツナカレートースト**
さくらさん	ゆうあさん	こうきくん	まどかさん	
肉豆腐 **ほうれん草クッキー**	**七夕そうめん** **ハッシュドポテト**	**豚肉の生姜焼き** **夏野菜サンド**	**肉豆腐** **アップルスティックパイ**	

鬼さんハンバーグ

盛り付けも自分で

チキン南蛮・水菜と大根のサラダ
収穫した大根は甘くて美味しい大根でした

「ほらみて～こんな大根とれたよ」　とお家から持ってきてくれました
《大根ステーキ》にして頂きました

おからマフィン
ココア風味で人気

大根のゆかりあえ・ひじきご飯